



# Planning d'entraînement Saison 2025 / 2026



## Catégories Ecole de volley jusqu'à M18

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>ECOLE DE VOLLEY</b> 2017 – 2018 – 2019			16h15 – 17h15			
<b>M11 Fem. Masc.</b> 2015 – 2016			16h15 – 18h		17h – 18h30	Compétitions Jeunes 14h – 17h
<b>M13 Fem. Masc.</b> 2013 - 2014			16h15 – 18h		17h – 18h30	
<b>M15 Fem.</b> 2011 – 2012 Débutantes	18h30 – 20h		18h – 20h	18h – 20h Débutantes	18h30 – 20h	
<b>M15 Masc.</b> 2011 – 2012		18h30 – 20h		18h – 20h		
<b>M18 Fem.</b> 2008 – 2009 – 2010	18h30 – 20h			18h – 20h		
<b>M18 Masc.</b> 2008 – 2009 – 2010		18h30 – 20h Débutants	18h – 20h	18h – 20h Débutants	18h30 – 20h	



Gymnase Jean Rostand – Rue René Paquet – 57050 Metz Devant les Ponts

Gymnase du Luxembourg – Rue de la Piscine – 57000 Metz

Gymnase selon planning officiel des tournois et compétitions





# Planning d'entraînement

## Saison 2025 / 2026



## Catégories Régionale et Pré-Nationale

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>REGIONALE MASC.</b>	20h – 22h	20h – 22h				Compétitions Seniors 19h – 22h
<b>REGIONALE FEM.</b>			20h – 22H		20h – 22h	
<b>Pré-Nationale Masc.</b>		20h – 22h		20h – 22H		

-  Gymnase Jean Rostand – Rue René Paquet – 57050 Metz Devant les Ponts
-  Gymnase du Luxembourg – Rue de la Piscine – 57000 Metz
-  Gymnase selon planning officiel des tournois et compétitions





# Planning d'entraînement

## Saison 2025 / 2026



## Catégories Loisirs Mixte, Etudiants et VPT

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
LOISIRS MIXTE	20h – 22h Confirmés	20h – 22h Débutants	20h – 22H Compétition		20h – 22h Compétition
Etudiants		20h – 22h Régionale Masc.			
VPT					16h – 18h

	Gymnase Jean Rostand – Rue René Paquet – 57050 Metz Devant les Ponts
	Gymnase du Luxembourg – Rue de la Piscine – 57000 Metz
	Gymnase de la Grange aux Bois

